

Учебный план

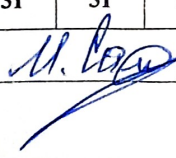
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья Одинцовской общеобразовательной

школы «Надежда» на 2025-2026 учебный год

АОП НОО (вариант 7.2) (пятидневная учебная неделя)



Предметные области	Учебные предметы Классы	Классы										
		1а	1б	1в	1г	1 д	2а	2б	2в	3а	3б	4а
Обязательная часть												
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4
	Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Труд (технология)	Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Итого		21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		-	-	-	-	-	2	2	2	2	2	2
Русский язык и литературное чтение	Литературное чтение	-	-	-	-	-	1	1	1	-	-	1
	Русский язык	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-
Иностранный язык	Иностранный язык	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1
Математика и информатика	Математика	-	-	-	-	-	1	1	1	-	-	-
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21	21	21	21	23	23	23	23	23	23
Внеурочная деятельность:		10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Индивидуальные и групповые занятия по программе коррекционной работы		6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
ритмика		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Другие направления внеурочной деятельности		3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Всего		31	31	31	31	31	33	33	33	33	33	33

Исполнитель: заместитель директора по УВР  М.В. Самарина

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

МБОУ для обучающихся с ОВЗ

Одинцовской ООП «Надежда»

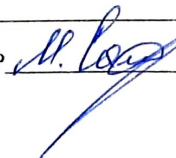
С. Махнач

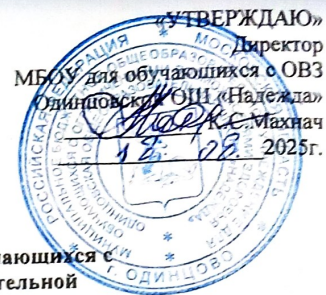
18.08.2025г.



Учебный план
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения для обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья Одинцовской общеобразовательной
школы «Надежда» на 2025-2026 учебный год
АОП ООО (вариант 7)
(ФГОС ООО, пятидневная учебная неделя)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		5а	5б	6а	6б	7а	8а
	Классы						
		Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	6	6	4	3
	Литература	3	3	3	3	2	2
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5	5	5	-	-
	Алгебра	-	-	-	-	3	3
	Геометрия	-	-	-	-	2	2
	Вероятность и статистика	-	-	-	-	1	1
	Информатика	-	-	-	-	1	1
Общественно- научные предметы	История	3	3	3	3	3	2
	Обществознание	-	-	-	-	-	1
	География	1	1	1	1	2	2
Естественно- научные предметы	Физика	-	-	-	-	2	2
	Химия	-	-	-	-	-	2
	Биология	1	1	1	1	1	2
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	1
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	-
Труд (технология)	Труд (технология)	2	2	2	2	2	1
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	-	-	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	2
Итого		27	27	28	28	30	31
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		2	2	2	2	2	2
Русский язык и литература	Русский язык	1	1	1	1	1	1
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Адаптивная физическая культура	1	1	1	1	1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка		29	29	30	30	32	33
Внеурочная деятельность:		10	10	10	10	10	10
Коррекционный курс: «Коррекционно- развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)»		3	3	3	3	3	3
Коррекционный курс: «Логопедические занятия»		2	2	2	2	2	2
Другие направления внеурочной деятельности		5	5	5	5	5	5
Всего		39	39	40	40	42	43

Исполнитель: заместитель директора по УВР  М.В. Самарина



Учебный план
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья Одинцовской общеобразовательной школы «Надежда» на 2025-2026 учебный год
АООП УО (Вариант I)

Предметные области	Класс	1е	1ж	1з	1и	1к	2г	2д	3в	4б
	Учебные предметы									
Обязательная часть										
Язык и речевая практика	Русский язык	2	2	3	3	3	3	3	3	3
	Чтение	2	2	3	3	3	4	4	4	4
	Речевая практика	3	3	2	2	2	2	2	2	2
Математика	Математика	3	3	3	3	3	4	4	4	4
Естествознание	Мир природы и человека	2	2	2	2	2	1	1	1	1
Искусство	Музыка	2	2	2	2	2	1	1	1	1
	Рисование (Изобразительное искусство)	2	2	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Труд (Технология)	Труд (Технология)	2	2	2	2	2	1	1	1	1
Итого		21	21	21	21	21	20	20	20	20
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		-	-	-	-	-	3	3	3	3
	Русский язык	-	-	-	-	-	1	1	1	1
	Мир природы и человека	-	-	-	-	-	1	1	1	1
	Труд (Технология)	-	-	-	-	-	1	1	1	1
Максимально допустимая нагрузка		21	21	21	21	21	23	23	23	23
Внеурочная деятельность		10	10	10	10	10	10	10	10	10
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика), из них:		6	6	6	6	6	6	6	6	6
	Логопедические занятия	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	Ритмика	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Другие направления внеурочной деятельности		4	4	4	4	4	4	4	4	4
ИТОГО		31	31	31	31	31	33	33	33	33

Исполнитель: заместитель директора по УВР М.В. Самарина



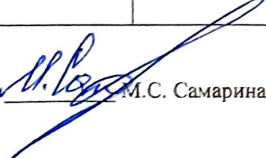
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья Одинцовской общеобразовательной школы «Надежда» на 2025-2026 учебный год
АООП УО (Вариант I)

АООП УО (Вариант 1)						
Предметные области	Класс Учебные предметы	5в	6в	7в	8в	8в
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4
Математика	Математика	4	4	3	3	3
	Информатика	-	-	1	1	1
Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-
	Биология	-	-	2	2	2
	География	-	2	2	2	2
Человек и общество	Мир истории	-	2	-	-	-
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2
	История Отечества	-	-	2	2	2
Искусство	Рисование (Изобразительное искусство)	2	-	-	-	-
	Музыка	1	-	-	-	-
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2
Труд (Технология)	Труд (Технология)	6	6	7	7	7
Итого		27	28	29	29	29
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		2	2	1	1	1
Математика	Математика	1	1	1	1	1
Человек и общество	Основы социальной жизни	-	-	-	-	-
Язык и речевая практика	Русский язык	1	1	-	-	-
Максимально допустимая нагрузка		29	30	30	30	30
Внеурочная деятельность:		10	10	10	10	10
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		6	6	6	6	6
Логопедическая коррекция		2	2	2	2	2
Ритмика		1	1	1	1	1
Психологическая коррекция		3	3	3	3	3
Другие направления внеурочной деятельности:		4	4	4	4	4
ИТОГО		39	40	40	40	40



Учебный план
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья «Одинцовской общеобразовательной школы «Надежда» на 2025-2026 учебный год
АООП УО (Вариант I)

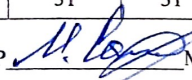
Предметные области	Класс	10а	11а
Язык и речевая практика	Русский язык	1	1
	Литературное чтение	2	2
Математика	Математика	1	1
	Информатика	1	1
Человек и общество	Этика	1	1
	Основы социальной жизни	2	2
	Обществоведение	1	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3
Труд (Технология)	Труд (Технология)	15	15
Итого		27	27
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		3	3
Математика	Математика	1	1
Человек и общество	Основы социальной жизни	1	1
Язык и речевая практика	Русский язык	1	1
Максимально допустимая нагрузка		30	30
Внеурочная деятельность:		10	10
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)		6	6
Логопедическая коррекция		2	2
Ритмика		1	1
Психологическая коррекция		3	3
Другие направления внеурочной деятельности		4	4
ИТОГО		40	40

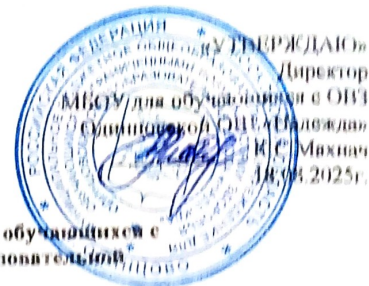
Исполнитель: заместитель директора по УВР  М.С. Самарина



Учебный план
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья Однинцовской общеобразовательной школы «Надежда» на 2025-2026 учебный год
АООП УО (вариант 2) (пятидневная учебная неделя)

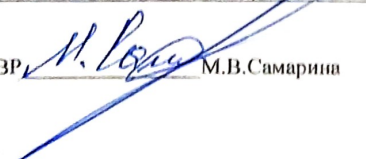
Предметные области	Учебные предметы Классы	1л	1м	1н	1о	1п	2е	2ж	3г	4в
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	3	3	3	3	3	3	2	2
Математика	Математические представления	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	Человек	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	Домоводство	-	-	-	-	-	-	-	1	1
	Окружающий социальный мир	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Искусство	Музыка и движение	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	Изобразительная деятельность	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Труд (Технология)	Труд (Технология)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Итого		17	17	17	17	17	17	17	17	17
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		4	4	4	4	4	6	6	6	6
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	-	-	-	-	-	-	-	1	-
Математика	Математические представления	1	1	1	1	1	2	2	1	1
Окружающий мир	Окружающий природный мир	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Окружающий социальный мир	1	1	1	1	1	2	2	1	1
	Человек	-	-	-	-	-	-	-	-	1
	Домоводство	-	-	-	-	-	-	-	1	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21	21	21	21	23	23	23	23
Внеурочная деятельность:		10	10	10	10	10	10	10	10	10
Коррекционные курсы, в том числе:		6	6	6	6	6	6	6	6	6
Сенсорное развитие		2	2	2	2	2	2	2	2	2
Предметно-практические действия		1	1	1	1	1	1	1	1	1
Двигательное развитие		1	1	1	1	1	1	1	1	1
Альтернативная коммуникация		2	2	2	2	2	2	2	2	2
Другие направления внеурочной деятельности		4	4	4	4	4	4	4	4	4
Итого		31	31	31	31	31	33	33	33	33

Исполнитель: заместитель директора по УВР  М.В. Самарина



Учебный план
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья Одintсовской общеобразовательной школы «Надежда» на 2025-2026 учебный год
АООП УО (Вариант 2) (пятидневная учебная неделя)

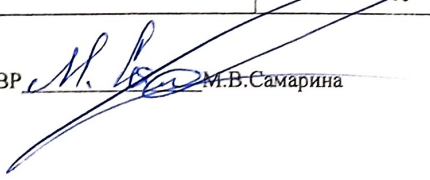
Предметные области	Учебные предметы	Классы		
		5г	6г	9б
Обязательная часть		Количество часов в неделю		
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	3	3
Математика	Математические представления	2	2	2
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	2
	Человек	2	1	-
	Домоводство	3	5	5
	Окружающий социальный мир	2	2	3
Искусство	Музыка и движение	3	2	2
	Изобразительная деятельность	3	3	-
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	2	2
Труд (Технология)	Труд (Технология)	-	2	5
Итого		23	24	24
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		6	6	6
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	1	1	1
Математика	Математические представления	1	1	1
Окружающий мир	Окружающий природный мир	1	1	1
	Человек	1	-	-
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	-	1	1
Труд (Технология)	Труд (Технология)	2	2	2
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30
Внеурочная деятельность:		10	10	10
Коррекционные курсы, в том числе:		8	8	8
Сенсорное развитие		2	2	2
Предметно-практические действия		2	2	2
Двигательное развитие		2	2	2
Альтернативная коммуникация		2	2	2
Другие направления внеурочной деятельности		2	2	2
Итого		39	40	40

Исполнитель: заместитель директора по УВР  М.В.Самарина



Учебный план
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья Одинцовской общеобразовательной школы «Надежда» на 2025-2026 учебный год
АООП УО (Вариант 2) (пятидневная учебная неделя)

Предметные области	Учебные предметы	Классы	
		10б	11б
Обязательная часть		Количество часов в неделю	
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	2	2
Математика	Математические представления	2	2
Окружающий мир	Окружающий мир	2	2
	Человек	-	-
	Домоводство	5	5
	Окружающий социальный мир	3	3
Искусство	Музыка и движение	2	2
	Изобразительная деятельность	-	-
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2
Труд (Технология)	Труд (Технология)	5	5
Коррекционно-развивающие занятия		2	2
Итого		25	25
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		5	5
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	1	1
Окружающий мир	Окружающий мир	1	1
	Домоводство	1	1
Труд (Технология)	Труд (Технология)	2	2
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		30	30
Внеурочная деятельность:		10	10
Коррекционные курсы, из них:		8	8
Сенсорное развитие		2	2
Предметно-практические действия		2	2
Двигательное развитие		2	2
Альтернативная коммуникация		2	2
Другие направления внеурочной деятельности		2	2
Итого		40	40

Исполнитель: заместитель директора по УВР  М.В.Самарина