

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья Одинцовская общеобразовательная школа «Надежда»**

ИНН 5032055241

КПП 503201001

ОГРН 1035006468287

143000, Московская область, г. Одинцово,  
ул. 1-ая Вокзальная 59, тел. 8-495-591-06-26/8-495-591-00-65;

[http:// nadegda.odinedu.ru](http://nadegda.odinedu.ru)  
[nadejda-od@mail.ru](mailto:nadejda-od@mail.ru)

**ПРИНЯТО:**

на Педагогическом совете  
МКОУ для обучающихся с ОВЗ  
Одинцовская школа «Надежда»  
(протокол от 19.11.2024 г. № 2)

**УТВЕРЖДЕНО:**

Директор МКОУ для обучающихся с ОВЗ  
Одинцовская общеобразовательная школа  
«Надежда»



подпись

*Иванова К.С.*  
расшифровка подписи

Приказ № 150 от 17 декабря 2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О РЕЖИМЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ОБУЧАЮЩИХСЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ  
ОДИНЦОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «НАДЕЖДА»  
(МКОУ для обучающихся с ОВЗ Одинцовская общеобразовательная школа «Надежда»)**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Конституцией Российской Федерации;
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции);
- Федеральным законом от 24 июля 1998 года № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 года № 115;
- Федеральными государственными образовательными стандартами начального общего, основного общего и среднего общего образования;
- Санитарными правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 10 июля 2015 года, № 26;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2;
- Уставом МКОУ для обучающихся с ОВЗ Одинцовская общеобразовательная школа «Надежда».

1.2. Положение о режиме образовательного процесса обучающихся МКОУ для обучающихся с ОВЗ Одинцовская общеобразовательная школа «Надежда» (далее – Положение) регламентирует режим организации образовательного процесса и режим занятий обучающихся по классно-урочной форме обучения в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий.

1.3. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием занятий и настоящим Положением.

1.4. Обучение по надомной форме организуется по письменному заявлению родителей обучающего на основании медицинского заключения. Особенности образовательного процесса и режима занятий по надомной форме обучения определяются индивидуальными учебными планами, расписанием занятий и другими локальными нормативными актами МКОУ для обучающихся с ОВЗ Одинцовская общеобразовательная школа «Надежда» (далее – Школа). Для организации занятий по надомной форме обучения Приказом директора Школы также определяется персональный состав педагогических работников, которые реализуют образовательный процесс с обучающимися.

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса: обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

## 2. Учебный год

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября текущего года. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Школа осуществляет образовательную деятельность по модульной системе организации учебного процесса.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров - 3.

2.5. На каждый триместр приходится два учебных модуля. Общее количество модулей в течение учебного года - 6.

2.6. Каждый учебный модуль заканчивается рабочими каникулами.

2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров и учебных модулей, сроки и продолжительность каникул, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в годовом календарном учебном графике, утверждаемом приказом директора Школы.

### 3. Режим образовательного процесса

3.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, годового календарного учебного графика, плана внеурочной деятельности, расписания занятий, календарного плана воспитательной работы, разрабатываемых Школой самостоятельно, и утверждаемых ежегодно приказом директора на начало учебного года.

3.2. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

3.3. Продолжительность урока во всех классах не превышает 40 минут, за исключением 1 класса.

3.4. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

3.4.1. учебные занятия проводятся по 5-ти дневной учебной неделе и только в первую смену;

3.4.2. использование ступенчатого режима обучения в первом полугодии:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза.

3.5. Учебная нагрузка распределяется в соответствии с Санитарными правилами и нормами с учетом умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся не должен превышать требований, установленных в таблице:

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)
1	21	10
2-4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8-9	33	10
10-11	34	10

3.7. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

3.8. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.9. В Школе обучение осуществляется в одну смену. Учебные занятия в Школе начинаются в 08.30.

3.10. Расписание звонков составляется Школой и доводится до сведений участников образовательного процесса любым доступным способом.

3.11. Расписание звонков:

1 урок: 8.30. – 9.10;

2 урок: 9.30. – 10.10;

3 урок: 10.30 – 11.10;

4 урок: 11.30.- 12.10;

5 урок: 12.30- 13.10;

6 урок: 13.30 -14.10;

7 урок: 14.30- 15.10;

8 урок: 15.30 – 16.10.

3.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв продолжительностью не менее 20 минут для отдыха, и организации питания согласно установленному графику.

3.13. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 классах – 1,5 ч., в 4 – 5 классах – 2 ч., в 6 – 8 классах – 2,5 ч., в 9 – 11 классах – 3,5 ч.

3.14. После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению Школы только при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

#### **4. Режим каникулярного времени.**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 10 недель.

#### **5. Режим питания обучающихся**

5.1. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием (графиком), утвержденным приказом директора Школы.

5.2. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Школы.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утвержденным директором Школы.

6.2. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется отдельно от расписания уроков.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - не менее 20 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, воспитатель, который назначен приказом директора.

6.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

6.6. В Школе организуются группы продленного дня в соответствии с требованиями локального нормативного акта Школы.

## **7. Режим двигательной активности**

7.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

7.2. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

7.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

7.4. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

7.5. До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

## **8. Изменение режима занятий обучающихся**

8.1. Изменения в режиме занятий обучающихся утверждаются приказом директора Школы в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения чрезвычайных и аварийных ситуаций и других форс-мажорных обстоятельств.

## **9. Заключительные положения**

9.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения. Внесение дополнений и изменений в Положение производится на заседании педагогического совета

Школы в соответствии с требованиями действующего законодательства, с учетом мнения обучающихся, родителей (законных представителей). Положение действительно до принятия новой редакции.

9.2. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.