

Муниципальное казенное образовательное учреждение для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья Одинцовская общеобразовательная школа «Надежда»

УТВЕРЖДАЮ

Директор  К.С. Махнач

Приказ № 169/1 от 31.08 2022



Календарно-тематическое планирование по  
предмету: «Адаптивная физическая культура»  
6«В» класс

Составитель: Симакова В.М.  
учитель физической культуры

2022-2023 учебный год

## Пояснительная записка

Рабочая программа по предмету: «адаптивная физическая культура» разработана для обучающихся 6 классов по адаптированной основной общеобразовательной программе образования обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2), по адаптированной основной общеобразовательной программе образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра (РАС) МКОУ для обучающихся с ОВЗ Одинцовской общеобразовательной школы «Надежда».

Данная программа составлена на основе:

Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (приказ от 19 декабря 2014 г. №1599);

Примерной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2).

Для реализации данной программы используется линия учебников В.В. Воронковой

## Место предмета в учебном плане

Рабочая программа составлена на 68 часов (по 2 часа в неделю при 34 учебных неделях).

## Описание методического и материально-технического обеспечения образовательного процесса

1. Программа специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида, под редакцией В.В. Воронковой. - Москва, «Просвещение», 2013 год.
2. Сборник Программ по физической культуре для образовательных учреждений, реализующих адаптированные образовательные программы для детей с ограниченными возможностями здоровья (для учащихся с легкой умственной отсталостью), под редакцией М.М. Креминской.

## Основное содержание учебного предмета

### Тематическое планирование

№	Наименование раздела	Количество часов
1	Физическая подготовка	43
2	Коррекционный подвижные игры	25
	<b>Итого</b>	<b>68</b>

### Календарно-тематическое планирование

№	Тема урока	Дата по плану	Дата по факту	Примечание
1.	Упражнения в ходьбе, беге	01.09.2022		
2.	Упражнения в ходьбе, беге	06.09.2022		
3.	Метание малого мяча в цель	08.09.2022		
4.	Метание малого мяча в цель	13.09.2022		
5.	Упражнения на нарушение координации, равновесия	15.09.2022		

6.	Упражнения для развития мелкой моторики рук	20.09.2022		
7.	Комплекс упражнений для профилактики плоскостопия	22.09.2022		
8.	Упражнения для развития координации и вестибулярного аппарата	27.09.2022		
9.	Упражнения с большими мячами	29.09.2022		
10.	Упражнения с большими мячами	04.10.2022		
11.	Упражнения на равновесие	06.10.2022		
12.	Упражнения на равновесие	18.10.2022		
13.	Упражнения с гимнастической палкой	20.10.2022		
14.	Упражнения с гимнастической палкой	25.10.2022		
15.	Корректирующие упражнения	27.10.2022		
16.	Упражнения с малыми мячами	01.11.2022		
17.	Ползание на животе по прямой	03.11.2022		
18.	Ползание на четвереньках в заданном направлении	08.11.2022		
19.	Ползание по прямой линии по указанному жесту учителя в заданном направлении	10.11.2022		
20.	Ходьба по дорожке в заданном направлении	15.11.2022		
21.	Ходьба с предметом в руке	17.11.2022		
22.	Упражнение в перешагивании через незначительные препятствия	29.11.2022		
23.	Упражнение в перешагивании через незначительные препятствия	01.12.2022		
24.	Коррекционные подвижные игры «стой прямо»	06.12.2022		
25.	Коррекционные подвижные игры «стой прямо»	08.12.2022		
26.	Игры с элементами общеразвивающих упражнений: «Мы солдаты»	13.12.2022		
27.	Игры с элементами общеразвивающих упражнений: «Мы солдаты»	15.12.2022		
28.	Игры с прыжками: «Мячик вверх»	20.12.2022		
29.	Коррекционные подвижные игры: «По канату»	22.12.2022		

30.	Коррекционные подвижные игры: «По канату»	27.12.2022		
31.	Игры с элементами общеразвивающих упражнений: «Слушай сигнал».	29.12.2022		
32.	Подвижная игра «Ловишки»	10.01.2023		
33.	Игры с метанием, ловлей: «Метко в цель»	12.01.2023		
34.	Подвижная игра «Догони мяч»	17.01.2023		
35.	Подвижная игра «Кого назвали, тот и ловит»	19.01.2023		
36.	Упражнения на коррекцию и компенсацию недостаточного физического развития.	24.01.2023		
37.	Упражнения в ходьбе и беге.	26.01.2023		
38.	Ведение футбольного мяча.	31.01.2023		
39.	Ведение футбольного мяча. Передачи.	02.02.2023		
40.	Упражнения на коррекцию и компенсацию недостаточного физического развития.	07.02.2023		
41.	Разучивание коррекционной игры «Пингвины»	09.02.2023		
42.	Упражнения на нарушение координации, равновесия	14.02.2023		
43.	Бег с препятствиями. Ведение футбольного мяча	16.02.2023		
44.	Коррекционная игра «пингвины»	28.02.2023		
45.	Упражнения на коррекцию и компенсацию недостаточного физического развития.	02.03.2023		
46.	Упражнения на нарушение координации, равновесия	07.03.2023		
47.	Коррекционная игра «Пингвины»	07.03.2023		
48.	Упражнения в ходьбе и беге.	09.03.2023		
49.	Упражнения с большими мячами, ведение мяча по кругу и на месте.	14.03.2023		
50.	Коррекционная игра «Веселые утята»	16.03.2023		
51.	Упражнения с обручем	21.03.2023		
52.	Упражнения с обручем	23.03.2023		
53.	Упражнения с лентами	28.03.2023		
54.	Коррекционная игра «Веселые утята»	30.03.2023		

55.	Бег с препятствиями. Ведение футбольного мяча.	11.04.2023		
56.	Упражнения на нарушение координации, равновесия	13.04.2023		
57.	Коррекционная игра «Кого назвали, тот и ловит»	18.04.2023		
58.	Коррекционная игра «Кого назвали, тот и ловит»	20.04.2023		
59.	Упражнения в ходьбе и беге	25.04.2023		
60.	Упражнения с гимнастическим обручем	27.04.2023		
61.	Упражнения с малыми мячами	02.05.2023		
62.	Коррекционная игра «Сбить кеглю»	04.05.2023		
63.	Ходьба по канату. Упражнения с булавами.	09.05.2023		
64.	Ходьба по канату. Упражнения с булавами.	16.05.2023		
65.	Эстафета «Перенеси мяч».	18.05.2023		
66.	Упражнения со скакалкой. Упражнение на ориентировку в пространстве.	23.05.2023		
67.	Эстафета «Возьми нужный предмет»	25.05.2023		
68.	Эстафета «Возьми нужный предмет»	29.05.2023		