

Муниципальное казенное образовательное учреждение для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья Одинцовская общеобразовательная школа «Надежда»

УТВЕРЖДАЮ

Директор  К.С. Махнач

Приказ №  от  2022 г



Календарно-тематическое планирование
по предмету: «Двигательное развитие»
I Е класс

Составитель: Симакова В.М., учитель

2022-2023 учебный год

Пояснительная записка

Рабочая программа по предмету: физическая культура для обучающихся 1-4 классов по АООП обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2); РАС (вариант 8.4), ТМНР (вариант 6.4) разработана на основе:

Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (приказ от 19 декабря 2014 г. №1599);

Адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2) МКОУ для обучающихся с ОВЗ Одинцовской общеобразовательной школы «Надежда»;

Примерной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2);

Примерной адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра (вариант 8.4);

Примерной адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 6.4);

Для реализации данной программы используется линия учебников Матвеев А.П., Лях В.И., Евсеев С. П., Шапнова Д. В.

Место предмета в учебном плане

Рабочая программа составлена на 33 часа (по 1 часу в неделю при 33 учебных неделях).

Описание методического и материально- технического обеспечения образовательного процесса

Программы специальной (коррекционной) школы по лечебной физкультуре для детей с нарушением интеллекта, 1 – 4 классы» - г. С.-Петербург, «Образование»

Программа обучения глубоко умственно отсталых детей. Составитель-НИИ дефектологии АПН СССР, 1983.

Сборник программ по физической культуре для образовательных организаций, реализующих адаптивные образовательные программы для детей с ограниченными возможностями здоровья (для учащихся с легкой и умеренной умственной отсталостью). – СПб.: Владос Северо-Запад, 2013.

Основное содержание учебного предмета

Тематическое планирование

№	Наименование раздела	Количество часов
1	Основы знаний по двигательному развитию	4
2	Коррекционные упражнения для развития пространственно-временной дифференцировки и точности движения.	4
3	Упражнения для коррекции нарушений осанки	5
4	Упражнения для коррекции плоскостопия.	4
5	Упражнения для мелкой моторики	9
6	Общеразвивающие упражнения (ОРУ)	4
7	Итоговое тестирование	3
	Итого	33

Календарно-тематическое планирование

№	Тема урока	Дата по плану	Дата по факту	Примечание
1.	Техника безопасности на занятиях ДР	07.09		
2.	Основы знаний о личной гигиене. Основы знаний: понятие «направляющий»	14.09		
3.	Сгибание, разгибание пальцев рук в кулак. Игра «Фигура из пальцев»	21.09		
4.	Ходьба на носках, на пятках	28.09		
Коррекционные упражнения для развития пространственно-временной дифференцировки и точности движения.				
5.	Построение в обозначенном месте (в кругах, в квадратах).	05.10		
6.	Гимнастические построения и перестроения	19.10		
7.	Повороты по ориентирам.	26.10		
8.	Шаги вперед, назад, в сторону.	02.11		
Упражнения для коррекции нарушений осанки				
9.	Упражнения на гимнастической стенке	09.11		
10.	Упражнения сидя и лежа на полу.	16.11		
11.	Упражнения стоя и стоя на четвереньках	30.11		
12.	Упражнения на мягких модулях	07.12		

13.	Упражнения с гимнастической палкой	14.12		
Упражнения для коррекции плоскостопия.				
14.	Катание ступнями массажных мячей. Игра «Кто быстрее снимет обувь?»	21.12		
15.	Ходьба на носках, на пятках.	28.12		
16.	Упражнения для профилактики плоскостопия.	11.01.23		
17.	Перекладывание мяча из руки в руку, катание мяча. Игра «Прокати мяч».	18.01		
Упражнения для мелкой моторики				
18.	Сгибание, разгибание пальцев рук в кулак. Игра «Фигуры из пальцев».	25.01		
19.	Перекладывание мяча из руки в руку, катание мяча. Игра «Прокати мяч».	01.02		
20.	Подбрасывание мяча на разную высоту. Метание мяча в цель.	08.02		
21.	Самомассаж рук, головы, ног, живота.	15.02		
22.	Работа с дидактическим пособием «Черепашка» (по форме, по цвету)	08.02		
23.	Упражнения с массажными мячами. Игра «передай мяч».	15.02		
24.	Упражнения с массажными мячами. Игра «передай мяч».	01.03		
25.	Упражнения для пальчиков. Игра «Сложи картинку»	15.03		
26.	Упражнения для развития мышц рук и пальцев.	22.03		
Общеразвивающие упражнения (ОРУ)				
27.	ОРУ для всех групп мышц	29.03		
28.	Дыхательные упражнения	12.04		
29.	ОРУ с гимнастическими палками	19.04		
30.	ОРУ с гимнастическими палками	26.04		
Итоговое тестирование				
31.	Тестирование на начало учебного года	03.05		

32.	Тестирование на 1 полугодие	17.05		
33.	Итоговое тестирование за год	24.05		

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

От 30.08 2022г. № 1

Д.Н. Трубецкая

СОГЛАСОВАНО

Протокол методического объединения

От 30.08 2022. № 1

Председатель ШМО А.Л.Денисова

